

# Budo - Sport YAMATO Hürth 1967 e.V.

## Trainingszeiten (gültig ab 01.01.2024 V2)

### Montag

16.00 - 17.15 Uhr	Judo	Judo spielend lernen	5 - 7 Jahre	Gymr.1 Philipp Hennen
17.15 - 18.45 Uhr	Judo	Anfänger/Fortgeschrittene	7 - 10 Jahre	Gymr.1 Philipp Hennen
19.00 - 20.30 Uhr	Ju-Jutsu	Anfänger/Fortgeschrittene	ab 12 Jahre	Gymr.1 Timo Glüge

### Dienstag

16.00 - 17.15 Uhr	Judo	Anfänger	5 - 7 Jahre	Gymr.1 Martina Ringst
17.15 - 18.30 Uhr	Judo	Fortgeschrittene	+/- 8 - 11 Jahre	Gymr.1 Martina Ringst
18.30 - 20.00 Uhr	Judo	Fortgeschrittene	+/- 11 - 14 Jahre	Gymr.1 Martina Ringst
20.00 - 21.30 Uhr	Judo	Fortgeschrittene	+/- ab 14 Jahre	Gymr.1 Laura Bell

### Mittwoch

19.00 - 20.30 Uhr	Judo	Breitensport	16 - 99 Jahre	Gymr.1 Burkhard Horn
-------------------	------	--------------	---------------	----------------------

### Donnerstag

16.00 - 17.15 Uhr	Judo	Anfänger	6 - 8 Jahre	Gymr.1 Martina Ringst
17.15 - 18.30 Uhr	Judo	Anfänger/Fortgeschrittene	9 - 14 Jahre	Gymr.1 Martina Ringst
18:30 - 20:00 Uhr	Ju-Jutsu	Anfänger	7 - 12 Jahre	Gymr.1 Ingo / Raphael
20.00 - 21.30 Uhr	Ju-Jutsu	Anfänger/Fortgeschrittene	ab 12 Jahre	Gymr.1 Ingo Falkenbach

### Freitag

17:00 - 18:30 Uhr	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu spielend lernen	5 - 7 Jahre	Gymr.1 Raphael Gries
18.30 - 20.00 Uhr	Judo	Fortgeschrittene	+/- 11 - 14 Jahre	Gymr.1 Laura Bell
18.30 - 20.00 Uhr	Ju-Jutsu	Fighting / Kampf nach Absprache		Gymr.2 nach Absprache

**Die Altersangaben dienen nur zur Orientierung, bei der Einteilung der Gruppen spielt die Leistungsfähigkeit und -bereitschaft, sowie Gewicht und Größe ebenfalls eine entscheidende Rolle. Einige Anfängergruppen können auch schon voll sein.**

[www.yamato-huerth.de](http://www.yamato-huerth.de)  
Zu finden sind wir in der Sporthalle Ernst-Mach Gymnasium Bonnstr. 44 in Hürth in den Gymnastikräumen 1 (Gymr.1) oder 2 (Gymr.2),

Infos in den Trainingseinheiten oder unter [info@yamato-huerth.de](mailto:info@yamato-huerth.de)

Besuchen Sie uns: [www.yamato-huerth.de](http://www.yamato-huerth.de)