

# Budo - Sport YAMATO Hürth 1967 e.V.

## Trainingszeiten (gültig ab 17.08.2021-V1)

**Aus aktuellem Anlass bitte immer beim Trainer Anmelden!**

- Die Handynummern der Trainer sind unten Aufgeführt!

### Montag

16.00 - 17.15 Uhr	Judo	Judo spielend lernen	5 - 7 Jahre	Gymr.1 Philipp Hennen
17.15 - 18.30 Uhr	Judo	Anfänger/Fortgeschrittene	7 - 10 Jahre	Gymr.1 Philipp Hennen
19.00 - 20.30 Uhr	Ju-Jutsu		ab 11 Jahre	Gymr.1 Timo Glüge
18.00 - 19.00 Uhr	Tae Kwon Do	Anfänger / Fortgeschrittene	6 - 10 Jahre	Gymr.2 Thomas Hartinger
18.00 - 20.00 Uhr	Tae Kwon Do	Anfänger / Fortgeschrittene	ab 11 Jahre	Gymr.2 Thomas Hartinger

### Dienstag

16.00 - 17.15 Uhr	Judo	Anfänger	5 - 7 Jahre	Gymr.1 Martina Ringst
17.15 - 18.30 Uhr	Judo	Fortgeschrittene	+/- 8 - 11 Jahre	Gymr.1 Martina Ringst
18.30 - 20.00 Uhr	Judo	Fortgeschrittene	+/- 11 - 14 Jahre	Gymr.1 Martina Ringst
20.00 - 21.30 Uhr	Judo	Fortgeschrittene	+/- ab 14 Jahre	Gymr.1 Laura Bell

### Mittwoch

18.00 - 19.00 Uhr	Tae Kwon Do	Kontakt/Kampf/Sparring	6 - 10 Jahre	Gymr.1 Thomas Hartinger
18.00 - 20.00 Uhr	Tae Kwon Do	Kontakt/Kampf/Sparring	ab 11 Jahre	Gymr.1 Thomas Hartinger
20.00 - 21.30 Uhr	Judo	Breitensport	16 - 99 Jahre	Gymr.1 Laura Bell
20.30 - 21.15 Uhr	Joga			<b>Zoom</b> Viviana Rosso

### Donnerstag

16.00 - 17.15 Uhr	Judo	Anfänger	6 - 8 Jahre	Gymr.1 Martina Ringst
17.15 - 18.30 Uhr	Judo	Anfänger / Fortgeschrittene	9 - 14 Jahre	Gymr.1 Martina Ringst
17.15 - 18.00 Uhr	Joga			Gymr.2 Viviana Rosso
19.00 - 20.30 Uhr	Ju-Jutsu		ab 11 Jahre	Gymr.1 Ingo Falkenbach

### Freitag

15.30 - 16.45 Uhr	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu spielend lernen	5 - 7 Jahre	Gymr.1 Sarah / Catherine
17.00 - 18.30 Uhr	Ju-Jutsu	Anfänger	7 - 12 Jahre	Gymr.1 Sarah / Catherine
18.30 - 20.00 Uhr	Judo	Fortgeschrittene	+/- 11 - 14 Jahre	Gymr.1 Burkhard Horn
18.30 - 20.00 Uhr	Ju-Jutsu	Fighting / Kampf nach Absprache		Gymr.2 Sebastian Ulrich

**Die Altersangaben dienen nur zur Orientierung, bei der Einteilung der Gruppen spielt die Leistungsfähigkeit und -bereitschaft, sowie Gewicht und Größe ebenfalls eine entscheidende Rolle. Einige Anfängergruppen können auch schon voll sein.**

Zu finden sind wir in der Sporthalle Ernst-Mach Gymnasium Bonnstr. in Hürth in den Gymnastikräumen 1 (Gymr.1) oder 2 (Gymr.2), Turnhalle Albert Schweitzer Gymnasium (TH ASG), Sudetenstr. und Turnhalle Bodelschwingh Schule (TH Bod.), Auf der Kuppe, Hürth.

**Infos in den Trainingseinheiten oder unter [vorstand@yamato-huerth.de](mailto:vorstand@yamato-huerth.de) Besuchen Sie uns: [www.yamato-huerth.de](http://www.yamato-huerth.de)**

**Trainernummern:**

Burkhart Horn: 01777972187

Martina Ringst: 015779765709

Catherine Hermann: 01632834803 Sarah Fischer 01632348343

Laura Bell: 01637846065

Timo Glüge: 015774515708

Philipp Hennen: 01631398816

Viviana Rosso: 015777205750

Falkenbach: 015152441243

Sebastian Ulrich: 015788390562

Budo - Sport



YAMATO Hürth 1967 e.V.

[www.yamato-huerth.de](http://www.yamato-huerth.de)