

Budo - Sport YAMATO Hürth 1967 e.V.

Trainingszeiten (gültig ab 14.06.2021-V1)

Aus aktuellem Anlass bitte immer beim Trainer Anmelden!

- Die Handynummern der Trainer sind unten Aufgeführt!
- Alle Trainingseinheit in der Halle sind nur mit einem gültigen negativ Test möglich.
- Probetraining zur Zeit nur in den Zoom Trainings und bei Timo Glüge

Montag

| | | | | |
|-------------------|----------|---------------------------|--------------|----------------------------|
| 16.15 - 17.00 Uhr | Judo | Judo spielend lernen | 5 - 7 Jahre | Gymr.1 Philipp Hennen |
| 17.15 - 18.00 Uhr | Judo | Anfänger/Fortgeschrittene | 7 - 10 Jahre | Gymr.1 Philipp Hennen |
| 17.00 - 18.00 Uhr | Judo | Anfänger/Fortgeschrittene | 7 - 10 Jahre | Zoom Martina Ringst |
| 19.00 - 20.30 Uhr | Ju-Jutsu | Anfänger/Fortgeschrittene | ab 11 Jahre | Gymr.1 Timo Glüge |
| 20.30 - 21.15 Uhr | Joga | | | Zoom Viviana Rosso |

Dienstag

| | | | | |
|-------------------|------|----------------------------|-----------------|----------------------------|
| 17.00 - 18.00 Uhr | Judo | Anfänger/Fortgeschrittene | 7 - 10 Jahre | Zoom Martina Ringst |
| 18.15 - 19:30 Uhr | Judo | Anfänger/Fortgeschrittene. | 11 - 15 Jahre | Zoom Martina Ringst |
| 20.00 - 21.30 Uhr | Judo | Fortgeschrittene | +/- ab 14 Jahre | Gymr.1 Laura Bell |

Mittwoch

| | | | | |
|-------------------|------|--------------|---------------|-------------------|
| 20.00 - 21.30 Uhr | Judo | Breitensport | 16 - 99 Jahre | Gymr.1 Laura Bell |
|-------------------|------|--------------|---------------|-------------------|

Donnerstag

| | | | | |
|-------------------|----------|-----------------------------|--------------|----------------------------|
| 17.00 - 18.15 Uhr | Judo | Anfänger / Fortgeschrittene | 7 - 12 Jahre | Zoom Martina Ringst |
| 17.15 - 18.00 Uhr | Joga | | | Gymr.2 Viviana Rosso |
| 19.00 - 20.30 Uhr | Ju-Jutsu | Anfänger / Fortgeschrittene | ab 11 Jahre | Gymr.1 Uwe Falkenbach |

Freitag

| | | | | |
|-------------------|----------|---------------------------------|-------------------|--------------------------|
| 15.30 - 16.45 Uhr | Ju-Jutsu | Ju-Jutsu spielend lernen | 5 - 7 Jahre | Gymr.1 Sarah / Catherine |
| 17.00 - 18.30 Uhr | Ju-Jutsu | Anfänger | 7 - 12 Jahre | Gymr.1 Sarah / Catherine |
| 18.30 - 20.00 Uhr | Judo | Fortgeschrittene | +/- 11 - 14 Jahre | Gymr.1 Burkhardt Horn |
| 18.30 - 20.00 Uhr | Ju-Jutsu | Fighting / Kampf nach Absprache | | Gymr.2 Sebastian Ulrich |

Die Altersangaben dienen nur zur Orientierung, bei der Einteilung der Gruppen spielt die Leistungsfähigkeit und -bereitschaft, sowie Gewicht und Größe ebenfalls eine entscheidende Rolle. Einige Anfängergruppen können auch schon voll sein.

Zu finden sind wir in der Sporthalle Ernst-Mach Gymnasium Bonnstr. in Hürth in den Gymnastikräumen 1 (Gymr.1) oder 2 (Gymr.2), Turnhalle Albert Schweitzer Gymnasium (TH ASG), Sudetenstr. und Turnhalle Bodelschwingh Schule (TH Bod.), Auf der Kuppe, Hürth.

Infos in den Trainingseinheiten oder unter vorstand@yamato-huerth.de Besuchen Sie

uns: www.yamato-huerth.de

www.yamato-huerth.de

Trainernummern:

Burkhart Horn: 01777972187

Martina Ringst: 015779765709

Catherine Hermann: 01632834803 Sarah Fischer 01632348343

Laura Bell: 01637846065

Timo Glüge: 015774515708

Philipp Hennen: 01631398816

Viviana Rosso: 015777205750

Falkenbach: 015152441243

Sebastian Ulrich: 015788390562



www.yamato-huerth.de