

Budo - Sport YAMATO Hürth 1967 e.V.

Trainingszeiten (gültig ab 01.01.2017)

Montag

16.00 - 17.15 Uhr	Judo	Judo spielend lernen	5 - 7 Jahre	Gymr.1	Laura Bell
17.15 - 18.30 Uhr	Judo	Anfänger/Fortgeschrittene	7 - 10 Jahre	Gymr.1	Laura Bell
18.30 - 20.00 Uhr	Ju-Jutsu	Anfänger bis orange-Gurt	ab 11 Jahre	Gymr.1	Arne Perlick
20.00 - 21.30 Uhr	Ju-Jutsu	Fortgeschrittene ab grün-Gurt	ab 15 Jahre	Gymr.1	Arne Perlick
17.15 - 18.30 Uhr	Tae Kwon Do	Anfänger / Fortgeschrittene	5 - 13 Jahre	Gymr.2	Dirk Kirchner/Thomas Hartinger
18.30 - 20.00 Uhr	Tae Kwon Do	Anfänger / Fortgeschrittene	ab 13 Jahre	Gymr.2	Dirk Kirchner/Thomas Hartinger

Dienstag

16.00 - 17.15 Uhr	Judo	Anfänger	5 - 7 Jahre	Gymr.1	Martina Ringst
17.15 - 18.30 Uhr	Judo	Fortgeschrittene	+/- 7 - 11 Jahre	Gymr.1	Martina Ringst
18.30 - 20.00 Uhr	Judo	Fortgeschrittene	+/- 11 - 14 Jahre	Gymr.1	Martina Ringst
20.00 - 21.30 Uhr	Judo	Fortgeschrittene	+/- ab 14 Jahre	Gymr.1	Laura Bell

Mittwoch

17.15 - 18.30 Uhr	Tae Kwon Do	Kontakt/Kampf/Sparring	5 - 13 Jahre	Gymr.1	Dirk Kirchner/Thomas Hartinger
18.30 - 20.00 Uhr	Tae Kwon Do	Kontakt/Kampf/Sparring	ab 14 Jahre	Gymr.1	Dirk Kirchner/Thomas Hartinger
20.00 - 21.30 Uhr	Judo	Breitensport	16 - 99 Jahre	Gymr.1	Laura Bell

Donnerstag

17.00 - 18.30 Uhr	Judo	Anfänger	7 - 11 Jahre	Gymr.1	Laura Bell
18.45 - 20.15 Uhr	Ju-Jutsu	Anfänger	11 - 15 Jahre	Gymr.1	Timo Glüge
20.15 - 21.45 Uhr	Ju-Jutsu	Anfänger / Fortgeschrittene	ab 15 Jahre	Gymr.1	Timo Glüge
18.00 - 19.00 Uhr	Tae Kwon Do	Fitness mit und ohne Musik	alle	TH ASG	Dirk Kirchner/Thomas Hartinger
19.00 - 20.00 Uhr	Tae Kwon Do	Vorbereitungstraining	alle	TH ASG	Dirk Kirchner/Thomas Hartinger

Freitag

15.30 - 17.00 Uhr	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu spielend lernen	5 - 7 Jahre	Gymr.1	Catrine Mittler/Sarah Fischer
17.00 - 18.30 Uhr	Ju-Jutsu	Anfänger	7 - 12 Jahre	Gymr.1	Catrine Mittler/Sarah Fischer
18.30 - 20.00 Uhr	Judo	Fortgeschrittene	+/- 11 - 14 Jahre	Gymr.1	Burkhart Horn
18.30 - 20.00 Uhr	Ju-Jutsu	Fighting / Kampf	ab 11 Jahre	Gymr.2	??

Die Altersangaben dienen nur zur Orientierung, bei der Einteilung der Gruppen spielt die Leistungsfähigkeit und -bereitschaft, sowie Gewicht und Größe ebenfalls eine entscheidende Rolle. Einige Anfängergruppen können auch schon voll sein.

Zu finden sind wir in der Sporthalle Ernst-Mach Gymnasium Bonnstr. in Hürth in den Gymnastikräumen 1 (Gymr.1) oder 2 (Gymr.2), Turnhalle Albert Schweitzer Gymnasium (TH ASG), Sudetenstr. und Turnhalle Bodelschwingh Schule (TH Bod.), Auf der Kuppe, Hürth.

**Infos in den Trainingseinheiten oder unter vorstand@yamato-huerth.de
Besuchen Sie uns: www.yamato-huerth.de**