

# Budo - Sport YAMATO Hürth 1967 e.V.

## Trainingszeiten (gültig ab 31.08.2020-V1)

### Montag

16.00 - 17.15 Uhr	Judo	Judo spielend lernen	5 - 7 Jahre	Gymr.1 Philipp Hennen
17.15 - 18.30 Uhr	Judo	Anfänger/Fortgeschrittene	7 - 10 Jahre	Gymr.1 Philipp Hennen
18.30 - 20.00 Uhr	Ju-Jutsu	Anfänger bis orange-Gurt	ab 11 Jahre	Gymr.1 Timo Glüge
20.00 - 21.30 Uhr	Ju-Jutsu	Fortgeschrittene ab grün-Gurt	ab 15 Jahre	Gymr.1 Timo Glüge
18.00 - 19.00 Uhr	Tae Kwon Do	Anfänger / Fortgeschrittene	6 - 10 Jahre	Gymr.2 Thomas Hartinger
18.00 - 20.00 Uhr	Tae Kwon Do	Anfänger / Fortgeschrittene	ab 11 Jahre	Gymr.2 Thomas Hartinger

### Dienstag

16.00 - 17.15 Uhr	Judo	Anfänger	5 - 7 Jahre	Gymr.1 Martina Ringst
17.15 - 18.30 Uhr	Judo	Fortgeschrittene	+/- 7 - 11 Jahre	Gymr.1 Martina Ringst
18.30 - 20.00 Uhr	Judo	Fortgeschrittene	+/- 11 - 14 Jahre	Gymr.1 Martina Ringst
20.00 - 21.30 Uhr	Judo	Fortgeschrittene	+/- ab 14 Jahre	Gymr.1 Laura Bell

### Mittwoch

18.00 - 19.00 Uhr	Tae Kwon Do	Kontakt/Kampf/Sparring	6 - 10 Jahre	Gymr.1 Thomas Hartinger
18.00 - 20.00 Uhr	Tae Kwon Do	Kontakt/Kampf/Sparring	ab 11 Jahre	Gymr.1 Thomas Hartinger
20.00 - 21.30 Uhr	Judo	Breitensport	16 - 99 Jahre	Gymr.1 Laura Bell

### Donnerstag

16.00 - 17.15 Uhr	Judo	Anfänger	6 - 8 Jahre	Gymr.1 Martina Ringst
17.15 - 18.30 Uhr	Judo	Anfänger / Fortgeschrittene	9 - 13 Jahre	Gymr.1 Martina Ringst
18.30 - 20.00 Uhr	Ju-Jutsu	Anfänger	11 - 15 Jahre	Gymr.1 Uwe Falkenbach / Arne Perlick
20.00 - 21.30 Uhr	Ju-Jutsu	Anfänger / Fortgeschrittene	ab 15 Jahre	Gymr.1 Uwe Falkenbach / Arne Perlick

### Freitag

15.30 - 16.45 Uhr	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu spielend lernen	5 - 7 Jahre	Gymr.1 Sarah Fischer
17.00 - 18.30 Uhr	Ju-Jutsu	Anfänger	7 - 12 Jahre	Gymr.1 Sarah Fischer
18.30 - 20.00 Uhr	Judo	Fortgeschrittene	+/- 11 - 14 Jahre	Gymr.1 Burkhard Horn
18.30 - 20.00 Uhr	Ju-Jutsu	Fighting / Kampf nach Absprache		Gymr.2 Noah Mager

### Samstag

11.00 - 12.00 Uhr	Fitness	Claus Fit and Burn	12 - 99 Jahre	Gymr.1 Claus Herkrath
-------------------	---------	--------------------	---------------	-----------------------

**Die Altersangaben dienen nur zur Orientierung, bei der Einteilung der Gruppen spielt die Leistungsfähigkeit und -bereitschaft, sowie Gewicht und Größe ebenfalls eine entscheidende Rolle. Einige Anfängergruppen können auch schon voll sein.**

Zu finden sind wir in der Sporthalle Ernst-Mach Gymnasium Bonnstr. in Hürth in den Gymnastikräumen 1 (Gymr.1) oder 2 (Gymr.2), Turnhalle Albert Schweitzer Gymnasium (TH ASG), Sudetenstr. und Turnhalle Bodelschwingh Schule (TH Bod.), Auf der Kuppe, Hürth.

**Infos in den Trainingseinheiten oder unter [vorstand@yamato-huerth.de](mailto:vorstand@yamato-huerth.de) Besuchen Sie uns: [www.yamato-huerth.de](http://www.yamato-huerth.de)**