

Budo - Sport YAMATO Hürth 1967 e.V.

Trainingszeiten (gültig ab 12.08.2020-V2)

Montag

16.00 - 17.15 Uhr	Judo	Judo spielend lernen	5 - 7 Jahre	Gymr.1 Philipp Hennen
17.15 - 18.30 Uhr	Judo	Anfänger/Fortgeschrittene	7 - 10 Jahre	Gymr.1 Philipp Hennen
18.30 - 20.00 Uhr	Ju-Jutsu	Anfänger bis orange-Gurt	ab 11 Jahre	Gymr.1 Timo Glüge
20.00 - 21.30 Uhr	Ju-Jutsu	Fortgeschrittene ab grün-Gurt	ab 15 Jahre	Gymr.1 Timo Glüge
18.00 - 19.00 Uhr	Tae Kwon Do	Anfänger / Fortgeschrittene	6 - 10 Jahre	Gymr.2 Thomas Hartinger
18.00 - 20.00 Uhr	Tae Kwon Do	Anfänger / Fortgeschrittene	ab 11 Jahre	Gymr.2 Thomas Hartinger

Dienstag

16.00 - 17.15 Uhr	Judo	Anfänger	5 - 7 Jahre	Gymr.1 Martina Ringst
17.15 - 18.30 Uhr	Judo	Fortgeschrittene	+/- 7 - 11 Jahre	Gymr.1 Martina Ringst
18.30 - 20.00 Uhr	Judo	Fortgeschrittene	+/- 11 - 14 Jahre	Gymr.1 Martina Ringst
20.00 - 21.30 Uhr	Judo	Fortgeschrittene	+/- ab 14 Jahre	Gymr.1 Laura Bell

Mittwoch

18.00 - 19.00 Uhr	Tae Kwon Do	Kontakt/Kampf/Sparring	6 - 10 Jahre	Gymr.1 Thomas Hartinger
18.00 - 20.00 Uhr	Tae Kwon Do	Kontakt/Kampf/Sparring	ab 11 Jahre	Gymr.1 Thomas Hartinger
20.00 - 21.30 Uhr	Judo	Breitensport	16 - 99 Jahre	Gymr.1 Laura Bell

Donnerstag

16.00 - 17.15 Uhr	Judo	Anfänger	6 - 8 Jahre	Gymr.1 Martina Ringst
17.15 - 18.30 Uhr	Judo	Anfänger / Fortgeschrittene	9 - 13 Jahre	Gymr.1 Martina Ringst
18.30 - 20.00 Uhr	Ju-Jutsu	Anfänger	11 - 15 Jahre	Gymr.1 Uwe Falkenbach / Arne Perlick
20.00 - 21.30 Uhr	Ju-Jutsu	Anfänger / Fortgeschrittene	ab 15 Jahre	Gymr.1 Uwe Falkenbach / Arne Perlick

Freitag

15.30 - 16.45 Uhr	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu spielend lernen	5 - 7 Jahre	Gymr.1 Sarah Fischer
17.00 - 18.30 Uhr	Ju-Jutsu	Anfänger	7 - 12 Jahre	Gymr.1 Sarah Fischer
18.30 - 20.00 Uhr	Judo	Fortgeschrittene	+/- 11 - 14 Jahre	Gymr.1 Burkhardt Horn
18.30 - 20.00 Uhr	Ju-Jutsu	Fighting / Kampf nach Absprache		Gymr.2 Noah Mager

Samstag

11.00 - 12.00 Uhr	Fitness	Claus Fit and Burn	12 - 99 Jahre	Gymr.1 Claus Herkrath ab 29.09.2020
-------------------	---------	--------------------	---------------	--

Die Altersangaben dienen nur zur Orientierung, bei der Einteilung der Gruppen spielt die Leistungsfähigkeit und -bereitschaft, sowie Gewicht und Größe ebenfalls eine entscheidende Rolle. Einige Anfängergruppen können auch schon voll sein.

Zu finden sind wir in der Sporthalle Ernst-Mach Gymnasium Bonnstr. in Hürth in den Gymnastikräumen 1 (Gymr.1) oder 2 (Gymr.2), Turnhalle Albert Schweitzer Gymnasium (TH ASG), Sudetenstr. und Turnhalle Bodelschwingh Schule (TH Bod.), Auf der Kuppe, Hürth.

Infos in den Trainingseinheiten oder unter vorstand@yamato-huerth.de Besuchen Sie uns: www.yamato-huerth.de